

Ready Reckoner - Ride Times (in Hours:Minutes)

Distance (km)	Speed (km per hour)																	
	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15	
0.00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
0.25	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01	0:01
0.50	0:04	0:04	0:04	0:04	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02
0.75	0:06	0:06	0:06	0:05	0:05	0:05	0:05	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03
1.00	0:09	0:08	0:08	0:07	0:07	0:06	0:06	0:06	0:05	0:05	0:05	0:05	0:05	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04
1.25	0:11	0:10	0:09	0:09	0:08	0:08	0:08	0:07	0:07	0:07	0:06	0:06	0:06	0:06	0:05	0:05	0:05	0:05
1.50	0:13	0:12	0:11	0:11	0:10	0:09	0:09	0:09	0:08	0:08	0:08	0:07	0:07	0:07	0:06	0:06	0:06	0:06
1.75	0:15	0:14	0:13	0:12	0:12	0:11	0:11	0:10	0:10	0:09	0:09	0:08	0:08	0:08	0:08	0:07	0:07	0:07
2.00	0:17	0:16	0:15	0:14	0:13	0:13	0:12	0:11	0:11	0:10	0:10	0:10	0:09	0:09	0:09	0:08	0:08	0:08
2.25	0:19	0:18	0:17	0:16	0:15	0:14	0:14	0:13	0:12	0:12	0:11	0:11	0:10	0:10	0:10	0:09	0:09	0:09
2.50	0:21	0:20	0:19	0:18	0:17	0:16	0:15	0:14	0:14	0:13	0:13	0:12	0:12	0:11	0:11	0:10	0:10	0:10
2.75	0:24	0:22	0:21	0:19	0:18	0:17	0:17	0:16	0:15	0:14	0:14	0:13	0:13	0:12	0:12	0:11	0:11	0:11
3.00	0:26	0:24	0:23	0:21	0:20	0:19	0:18	0:17	0:16	0:16	0:15	0:14	0:14	0:13	0:13	0:12	0:12	0:12
3.25	0:28	0:26	0:24	0:23	0:22	0:21	0:20	0:19	0:18	0:17	0:16	0:16	0:15	0:14	0:14	0:13	0:13	0:13
3.50	0:30	0:28	0:26	0:25	0:23	0:22	0:21	0:20	0:19	0:18	0:18	0:17	0:16	0:16	0:15	0:14	0:14	0:14
3.75	0:32	0:30	0:28	0:26	0:25	0:24	0:23	0:21	0:20	0:20	0:19	0:18	0:17	0:17	0:16	0:16	0:15	0:15
4.00	0:34	0:32	0:30	0:28	0:27	0:25	0:24	0:23	0:22	0:21	0:20	0:19	0:18	0:18	0:17	0:17	0:16	0:16
4.25	0:36	0:34	0:32	0:30	0:28	0:27	0:26	0:24	0:23	0:22	0:21	0:20	0:20	0:19	0:18	0:18	0:17	0:17
4.50	0:39	0:36	0:34	0:32	0:30	0:28	0:27	0:26	0:25	0:23	0:23	0:22	0:21	0:20	0:19	0:19	0:18	0:18
4.75	0:41	0:38	0:36	0:34	0:32	0:30	0:29	0:27	0:26	0:25	0:24	0:23	0:22	0:21	0:20	0:20	0:19	0:19
5.00	0:43	0:40	0:38	0:35	0:33	0:32	0:30	0:29	0:27	0:26	0:25	0:24	0:23	0:22	0:21	0:21	0:20	0:20
5.25	0:45	0:42	0:39	0:37	0:35	0:33	0:32	0:30	0:29	0:27	0:26	0:25	0:24	0:23	0:23	0:22	0:21	0:21
5.50	0:47	0:44	0:41	0:39	0:37	0:35	0:33	0:31	0:30	0:29	0:28	0:26	0:25	0:24	0:24	0:23	0:22	0:22
5.75	0:49	0:46	0:43	0:41	0:38	0:36	0:35	0:33	0:31	0:30	0:29	0:28	0:27	0:26	0:25	0:24	0:23	0:23
6.00	0:51	0:48	0:45	0:42	0:40	0:38	0:36	0:34	0:33	0:31	0:30	0:29	0:28	0:27	0:26	0:25	0:24	0:24
6.25	0:54	0:50	0:47	0:44	0:42	0:39	0:38	0:36	0:34	0:33	0:31	0:30	0:29	0:28	0:27	0:26	0:25	0:25
6.50	0:56	0:52	0:49	0:46	0:43	0:41	0:39	0:37	0:35	0:34	0:33	0:31	0:30	0:29	0:28	0:27	0:26	0:26
6.75	0:58	0:54	0:51	0:48	0:45	0:43	0:41	0:39	0:37	0:35	0:34	0:32	0:31	0:30	0:29	0:28	0:27	0:27
7.00	1:00	0:56	0:53	0:49	0:47	0:44	0:42	0:40	0:38	0:37	0:35	0:34	0:32	0:31	0:30	0:29	0:28	0:28
7.25	1:02	0:58	0:54	0:51	0:48	0:46	0:44	0:41	0:40	0:38	0:36	0:35	0:33	0:32	0:31	0:30	0:29	0:29
7.50	1:04	1:00	0:56	0:53	0:50	0:47	0:45	0:43	0:41	0:39	0:38	0:36	0:35	0:33	0:32	0:31	0:30	0:30
7.75	1:06	1:02	0:58	0:55	0:52	0:49	0:47	0:44	0:42	0:40	0:39	0:37	0:36	0:34	0:33	0:32	0:31	0:31
8.00	1:09	1:04	1:00	0:56	0:53	0:51	0:48	0:46	0:44	0:42	0:40	0:38	0:37	0:36	0:34	0:33	0:32	0:32
8.25	1:11	1:06	1:02	0:58	0:55	0:52	0:50	0:47	0:45	0:43	0:41	0:40	0:38	0:37	0:35	0:34	0:33	0:33
8.50	1:13	1:08	1:04	1:00	0:57	0:54	0:51	0:49	0:46	0:44	0:43	0:41	0:39	0:38	0:36	0:35	0:34	0:34
8.75	1:15	1:10	1:06	1:02	0:58	0:55	0:53	0:50	0:48	0:46	0:44	0:42	0:40	0:39	0:38	0:36	0:35	0:35
9.00	1:17	1:12	1:08	1:04	1:00	0:57	0:54	0:51	0:49	0:47	0:45	0:43	0:42	0:40	0:39	0:37	0:36	0:36
9.25	1:19	1:14	1:09	1:05	1:02	0:58	0:56	0:53	0:50	0:48	0:46	0:44	0:43	0:41	0:40	0:38	0:37	0:37
9.50	1:21	1:16	1:11	1:07	1:03	1:00	0:57	0:54	0:52	0:50	0:48	0:46	0:44	0:42	0:41	0:39	0:38	0:38
9.75	1:24	1:18	1:13	1:09	1:05	1:02	0:59	0:56	0:53	0:51	0:49	0:47	0:45	0:43	0:42	0:40	0:39	0:39
10.00	1:26	1:20	1:15	1:11	1:07	1:03	1:00	0:57	0:55	0:52	0:50	0:48	0:46	0:44	0:43	0:41	0:40	0:40

Ready Reckoner - Ride Times (in Hours:Minutes)

Distance (km)	Speed (km per hour)																
	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15
10.00	1:26	1:20	1:15	1:11	1:07	1:03	1:00	0:57	0:55	0:52	0:50	0:48	0:46	0:44	0:43	0:41	0:40
10.25	1:28	1:22	1:17	1:12	1:08	1:05	1:01	0:59	0:56	0:53	0:51	0:49	0:47	0:46	0:44	0:42	0:41
10.50	1:30	1:24	1:19	1:14	1:10	1:06	1:03	1:00	0:57	0:55	0:53	0:50	0:48	0:47	0:45	0:43	0:42
10.75	1:32	1:26	1:21	1:16	1:12	1:08	1:05	1:01	0:59	0:56	0:54	0:52	0:50	0:48	0:46	0:44	0:43
11.00	1:34	1:28	1:23	1:18	1:13	1:09	1:06	1:03	1:00	0:57	0:55	0:53	0:51	0:49	0:47	0:46	0:44
11.25	1:36	1:30	1:24	1:19	1:15	1:11	1:08	1:04	1:01	0:59	0:56	0:54	0:52	0:50	0:48	0:47	0:45
11.50	1:39	1:32	1:26	1:21	1:17	1:13	1:09	1:06	1:03	1:00	0:58	0:55	0:53	0:51	0:49	0:48	0:46
11.75	1:41	1:34	1:28	1:23	1:18	1:14	1:11	1:07	1:04	1:01	0:59	0:56	0:54	0:52	0:50	0:49	0:47
12.00	1:43	1:36	1:30	1:25	1:20	1:16	1:12	1:09	1:05	1:03	1:00	0:58	0:55	0:53	0:51	0:50	0:48
12.25	1:45	1:38	1:32	1:26	1:22	1:17	1:14	1:10	1:07	1:04	1:01	0:59	0:57	0:54	0:53	0:51	0:49
12.50	1:47	1:40	1:34	1:28	1:23	1:19	1:15	1:11	1:08	1:05	1:03	1:00	0:58	0:56	0:54	0:52	0:50
12.75	1:49	1:42	1:36	1:30	1:25	1:21	1:17	1:13	1:10	1:07	1:04	1:01	0:59	0:57	0:55	0:53	0:51
13.00	1:51	1:44	1:38	1:32	1:27	1:22	1:18	1:14	1:11	1:08	1:05	1:02	1:00	0:58	0:56	0:54	0:52
13.25	1:54	1:46	1:39	1:34	1:28	1:24	1:20	1:16	1:12	1:09	1:06	1:04	1:01	0:59	0:57	0:55	0:53
13.50	1:56	1:48	1:41	1:35	1:30	1:25	1:21	1:17	1:14	1:10	1:08	1:05	1:02	1:00	0:58	0:56	0:54
13.75	1:58	1:50	1:43	1:37	1:32	1:27	1:23	1:19	1:15	1:12	1:09	1:06	1:03	1:01	0:59	0:57	0:55
14.00	2:00	1:52	1:45	1:39	1:33	1:28	1:24	1:20	1:16	1:13	1:10	1:07	1:05	1:02	1:00	0:58	0:56
14.25	2:02	1:54	1:47	1:41	1:35	1:30	1:26	1:21	1:18	1:14	1:11	1:08	1:06	1:03	1:01	0:59	0:57
14.50	2:04	1:56	1:49	1:42	1:37	1:32	1:27	1:23	1:19	1:16	1:13	1:10	1:07	1:04	1:02	1:00	0:58
14.75	2:06	1:58	1:51	1:44	1:38	1:33	1:29	1:24	1:20	1:17	1:14	1:11	1:08	1:06	1:03	1:01	0:59
15.00	2:09	2:00	1:53	1:46	1:40	1:35	1:30	1:26	1:22	1:18	1:15	1:12	1:09	1:07	1:04	1:02	1:00
15.25	2:11	2:02	1:54	1:48	1:42	1:36	1:32	1:27	1:23	1:20	1:16	1:13	1:10	1:08	1:05	1:03	1:01
15.50	2:13	2:04	1:56	1:49	1:43	1:38	1:33	1:29	1:25	1:21	1:18	1:14	1:12	1:09	1:06	1:04	1:02
15.75	2:15	2:06	1:58	1:51	1:45	1:39	1:35	1:30	1:26	1:22	1:19	1:16	1:13	1:10	1:08	1:05	1:03
16.00	2:17	2:08	2:00	1:53	1:47	1:41	1:36	1:31	1:27	1:23	1:20	1:17	1:14	1:11	1:09	1:06	1:04
16.25	2:19	2:10	2:02	1:55	1:48	1:43	1:38	1:33	1:29	1:25	1:21	1:18	1:15	1:12	1:10	1:07	1:05
16.50	2:21	2:12	2:04	1:56	1:50	1:44	1:39	1:34	1:30	1:26	1:23	1:19	1:16	1:13	1:11	1:08	1:06
16.75	2:24	2:14	2:06	1:58	1:52	1:46	1:41	1:36	1:31	1:27	1:24	1:20	1:17	1:14	1:12	1:09	1:07
17.00	2:26	2:16	2:08	2:00	1:53	1:47	1:42	1:37	1:33	1:29	1:25	1:22	1:18	1:16	1:13	1:10	1:08
17.25	2:28	2:18	2:09	2:02	1:55	1:49	1:44	1:39	1:34	1:30	1:26	1:23	1:20	1:17	1:14	1:11	1:09
17.50	2:30	2:20	2:11	2:04	1:57	1:51	1:45	1:40	1:35	1:31	1:28	1:24	1:21	1:18	1:15	1:12	1:10
17.75	2:32	2:22	2:13	2:05	1:58	1:52	1:47	1:41	1:37	1:33	1:29	1:25	1:22	1:19	1:16	1:13	1:11
18.00	2:34	2:24	2:15	2:07	2:00	1:54	1:48	1:43	1:38	1:34	1:30	1:26	1:23	1:20	1:17	1:14	1:12
18.25	2:36	2:26	2:17	2:09	2:02	1:55	1:50	1:44	1:40	1:35	1:31	1:28	1:24	1:21	1:18	1:16	1:13
18.50	2:39	2:28	2:19	2:11	2:03	1:57	1:51	1:46	1:41	1:37	1:33	1:29	1:25	1:22	1:19	1:17	1:14
18.75	2:41	2:30	2:21	2:12	2:05	1:58	1:53	1:47	1:42	1:38	1:34	1:30	1:27	1:23	1:20	1:18	1:15
19.00	2:43	2:32	2:23	2:14	2:07	2:00	1:54	1:49	1:44	1:39	1:35	1:31	1:28	1:24	1:21	1:19	1:16
19.25	2:45	2:34	2:24	2:16	2:08	2:02	1:56	1:50	1:45	1:40	1:36	1:32	1:29	1:26	1:23	1:20	1:17
19.50	2:47	2:36	2:26	2:18	2:10	2:03	1:57	1:51	1:46	1:42	1:38	1:34	1:30	1:27	1:24	1:21	1:18
19.75	2:49	2:38	2:28	2:19	2:12	2:05	1:59	1:53	1:48	1:43	1:39	1:35	1:31	1:28	1:25	1:22	1:19
20.00	2:51	2:40	2:30	2:21	2:13	2:06	2:00	1:54	1:49	1:44	1:40	1:36	1:32	1:29	1:26	1:23	1:20

Ready Reckoner - Ride Times (in Hours:Minutes)

Distance (km)	Speed (km per hour)																
	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15
20.00	2:51	2:40	2:30	2:21	2:13	2:06	2:00	1:54	1:49	1:44	1:40	1:36	1:32	1:29	1:26	1:23	1:20
20.25	2:54	2:42	2:32	2:23	2:15	2:08	2:01	1:56	1:50	1:46	1:41	1:37	1:33	1:30	1:27	1:24	1:21
20.50	2:56	2:44	2:34	2:25	2:17	2:09	2:03	1:57	1:52	1:47	1:43	1:38	1:35	1:31	1:28	1:25	1:22
20.75	2:58	2:46	2:36	2:26	2:18	2:11	2:05	1:59	1:53	1:48	1:44	1:40	1:36	1:32	1:29	1:26	1:23
21.00	3:00	2:48	2:38	2:28	2:20	2:13	2:06	2:00	1:55	1:50	1:45	1:41	1:37	1:33	1:30	1:27	1:24
21.25	3:02	2:50	2:39	2:30	2:22	2:14	2:08	2:01	1:56	1:51	1:46	1:42	1:38	1:34	1:31	1:28	1:25
21.50	3:04	2:52	2:41	2:32	2:23	2:16	2:09	2:03	1:57	1:52	1:48	1:43	1:39	1:36	1:32	1:29	1:26
21.75	3:06	2:54	2:43	2:34	2:25	2:17	2:11	2:04	1:59	1:53	1:49	1:44	1:40	1:37	1:33	1:30	1:27
22.00	3:09	2:56	2:45	2:35	2:27	2:19	2:12	2:06	2:00	1:55	1:50	1:46	1:42	1:38	1:34	1:31	1:28
22.25	3:11	2:58	2:47	2:37	2:28	2:21	2:14	2:07	2:01	1:56	1:51	1:47	1:43	1:39	1:35	1:32	1:29
22.50	3:13	3:00	2:49	2:39	2:30	2:22	2:15	2:09	2:03	1:57	1:53	1:48	1:44	1:40	1:36	1:33	1:30
22.75	3:15	3:02	2:51	2:41	2:32	2:24	2:17	2:10	2:04	1:59	1:54	1:49	1:45	1:41	1:38	1:34	1:31
23.00	3:17	3:04	2:53	2:42	2:33	2:25	2:18	2:11	2:05	2:00	1:55	1:50	1:46	1:42	1:39	1:35	1:32
23.25	3:19	3:06	2:54	2:44	2:35	2:27	2:20	2:13	2:07	2:01	1:56	1:52	1:47	1:43	1:40	1:36	1:33
23.50	3:21	3:08	2:56	2:46	2:37	2:28	2:21	2:14	2:08	2:03	1:58	1:53	1:48	1:44	1:41	1:37	1:34
23.75	3:24	3:10	2:58	2:48	2:38	2:30	2:23	2:16	2:10	2:04	1:59	1:54	1:50	1:46	1:42	1:38	1:35
24.00	3:26	3:12	3:00	2:49	2:40	2:32	2:24	2:17	2:11	2:05	2:00	1:55	1:51	1:47	1:43	1:39	1:36
24.25	3:28	3:14	3:02	2:51	2:42	2:33	2:26	2:19	2:12	2:07	2:01	1:56	1:52	1:48	1:44	1:40	1:37
24.50	3:30	3:16	3:04	2:53	2:43	2:35	2:27	2:20	2:14	2:08	2:02	1:58	1:53	1:49	1:45	1:41	1:38
24.75	3:32	3:18	3:06	2:55	2:45	2:36	2:29	2:21	2:15	2:09	2:04	1:59	1:54	1:50	1:46	1:42	1:39
25.00	3:34	3:20	3:08	2:56	2:47	2:38	2:30	2:23	2:16	2:10	2:05	2:00	1:55	1:51	1:47	1:43	1:40
25.25	3:36	3:22	3:09	2:58	2:48	2:39	2:32	2:24	2:18	2:12	2:06	2:01	1:57	1:52	1:48	1:44	1:41
25.50	3:39	3:24	3:11	3:00	2:50	2:41	2:33	2:26	2:19	2:13	2:08	2:02	1:58	1:53	1:49	1:46	1:42
25.75	3:41	3:26	3:13	3:02	2:52	2:43	2:35	2:27	2:20	2:14	2:09	2:04	1:59	1:54	1:50	1:47	1:43
26.00	3:43	3:28	3:15	3:04	2:53	2:44	2:36	2:29	2:22	2:16	2:10	2:05	2:00	1:56	1:51	1:48	1:44
26.25	3:45	3:30	3:17	3:05	2:55	2:46	2:38	2:30	2:23	2:17	2:11	2:06	2:01	1:57	1:53	1:49	1:45
26.50	3:47	3:32	3:19	3:07	2:57	2:47	2:39	2:31	2:25	2:18	2:13	2:07	2:02	1:58	1:54	1:50	1:46
26.75	3:49	3:34	3:21	3:09	2:58	2:49	2:41	2:33	2:26	2:20	2:14	2:08	2:03	1:59	1:55	1:51	1:47
27.00	3:51	3:36	3:23	3:11	3:00	2:51	2:42	2:34	2:27	2:21	2:15	2:10	2:05	2:00	1:56	1:52	1:48
27.25	3:54	3:38	3:24	3:12	3:02	2:52	2:44	2:36	2:29	2:22	2:16	2:11	2:06	2:01	1:57	1:53	1:49
27.50	3:56	3:40	3:26	3:14	3:03	2:54	2:45	2:37	2:30	2:23	2:18	2:12	2:07	2:02	1:58	1:54	1:50
27.75	3:58	3:42	3:28	3:16	3:05	2:55	2:47	2:39	2:31	2:25	2:19	2:13	2:08	2:03	1:59	1:55	1:51
28.00	4:00	3:44	3:30	3:18	3:07	2:57	2:48	2:40	2:33	2:26	2:20	2:14	2:09	2:04	2:00	1:56	1:52
28.25	4:02	3:46	3:32	3:19	3:08	2:58	2:50	2:41	2:34	2:27	2:21	2:16	2:10	2:06	2:01	1:57	1:53
28.50	4:04	3:48	3:34	3:21	3:10	3:00	2:51	2:43	2:35	2:29	2:23	2:17	2:12	2:07	2:02	1:58	1:54
28.75	4:06	3:50	3:36	3:23	3:12	3:02	2:53	2:44	2:37	2:30	2:24	2:18	2:13	2:08	2:03	1:59	1:55
29.00	4:09	3:52	3:38	3:25	3:13	3:03	2:54	2:46	2:38	2:31	2:25	2:19	2:14	2:09	2:04	2:00	1:56
29.25	4:11	3:54	3:39	3:26	3:15	3:05	2:56	2:47	2:40	2:33	2:26	2:20	2:15	2:10	2:05	2:01	1:57
29.50	4:13	3:56	3:41	3:28	3:17	3:06	2:57	2:49	2:41	2:34	2:28	2:22	2:16	2:11	2:06	2:02	1:58
29.75	4:15	3:58	3:43	3:30	3:18	3:08	2:59	2:50	2:42	2:35	2:29	2:23	2:17	2:12	2:08	2:03	1:59
30.00	4:17	4:00	3:45	3:32	3:20	3:09	3:00	2:51	2:44	2:37	2:30	2:24	2:18	2:13	2:09	2:04	2:00

Ready Reckoner - Ride Times (in Hours:Minutes)

Distance (km)	Speed (km per hour)																
	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15
30.00	4:17	4:00	3:45	3:32	3:20	3:09	3:00	2:51	2:44	2:37	2:30	2:24	2:18	2:13	2:09	2:04	2:00
30.25	4:19	4:02	3:47	3:34	3:22	3:11	3:01	2:53	2:45	2:38	2:31	2:25	2:20	2:14	2:10	2:05	2:01
30.50	4:21	4:04	3:49	3:35	3:23	3:13	3:03	2:54	2:46	2:39	2:33	2:26	2:21	2:16	2:11	2:06	2:02
30.75	4:24	4:06	3:51	3:37	3:25	3:14	3:05	2:56	2:48	2:40	2:34	2:28	2:22	2:17	2:12	2:07	2:03
31.00	4:26	4:08	3:53	3:39	3:27	3:16	3:06	2:57	2:49	2:42	2:35	2:29	2:23	2:18	2:13	2:08	2:04
31.25	4:28	4:10	3:54	3:41	3:28	3:17	3:08	2:59	2:50	2:43	2:36	2:30	2:24	2:19	2:14	2:09	2:05
31.50	4:30	4:12	3:56	3:42	3:30	3:19	3:09	3:00	2:52	2:44	2:38	2:31	2:25	2:20	2:15	2:10	2:06
31.75	4:32	4:14	3:58	3:44	3:32	3:21	3:11	3:01	2:53	2:46	2:39	2:32	2:27	2:21	2:16	2:11	2:07
32.00	4:34	4:16	4:00	3:46	3:33	3:22	3:12	3:03	2:55	2:47	2:40	2:34	2:28	2:22	2:17	2:12	2:08
32.25	4:36	4:18	4:02	3:48	3:35	3:24	3:14	3:04	2:56	2:48	2:41	2:35	2:29	2:23	2:18	2:13	2:09
32.50	4:39	4:20	4:04	3:49	3:37	3:25	3:15	3:06	2:57	2:50	2:43	2:36	2:30	2:24	2:19	2:14	2:10
32.75	4:41	4:22	4:06	3:51	3:38	3:27	3:17	3:07	2:59	2:51	2:44	2:37	2:31	2:26	2:20	2:16	2:11
33.00	4:43	4:24	4:08	3:53	3:40	3:28	3:18	3:09	3:00	2:52	2:45	2:38	2:32	2:27	2:21	2:17	2:12
33.25	4:45	4:26	4:09	3:55	3:42	3:30	3:20	3:10	3:01	2:53	2:46	2:40	2:33	2:28	2:23	2:18	2:13
33.50	4:47	4:28	4:11	3:56	3:43	3:32	3:21	3:11	3:03	2:55	2:48	2:41	2:35	2:29	2:24	2:19	2:14
33.75	4:49	4:30	4:13	3:58	3:45	3:33	3:23	3:13	3:04	2:56	2:49	2:42	2:36	2:30	2:25	2:20	2:15
34.00	4:51	4:32	4:15	4:00	3:47	3:35	3:24	3:14	3:05	2:57	2:50	2:43	2:37	2:31	2:26	2:21	2:16
34.25	4:54	4:34	4:17	4:02	3:48	3:36	3:26	3:16	3:07	2:59	2:51	2:44	2:38	2:32	2:27	2:22	2:17
34.50	4:56	4:36	4:19	4:04	3:50	3:38	3:27	3:17	3:08	3:00	2:53	2:46	2:39	2:33	2:28	2:23	2:18
34.75	4:58	4:38	4:21	4:05	3:52	3:39	3:29	3:19	3:10	3:01	2:54	2:47	2:40	2:34	2:29	2:24	2:19
35.00	5:00	4:40	4:23	4:07	3:53	3:41	3:30	3:20	3:11	3:03	2:55	2:48	2:42	2:36	2:30	2:25	2:20
35.25	5:02	4:42	4:24	4:09	3:55	3:43	3:32	3:21	3:12	3:04	2:56	2:49	2:43	2:37	2:31	2:26	2:21
35.50	5:04	4:44	4:26	4:11	3:57	3:44	3:33	3:23	3:14	3:05	2:58	2:50	2:44	2:38	2:32	2:27	2:22
35.75	5:06	4:46	4:28	4:12	3:58	3:46	3:35	3:24	3:15	3:07	2:59	2:52	2:45	2:39	2:33	2:28	2:23
36.00	5:09	4:48	4:30	4:14	4:00	3:47	3:36	3:26	3:16	3:08	3:00	2:53	2:46	2:40	2:34	2:29	2:24
36.25	5:11	4:50	4:32	4:16	4:02	3:49	3:38	3:27	3:18	3:09	3:01	2:54	2:47	2:41	2:35	2:30	2:25
36.50	5:13	4:52	4:34	4:18	4:03	3:51	3:39	3:29	3:19	3:10	3:02	2:55	2:48	2:42	2:36	2:31	2:26
36.75	5:15	4:54	4:36	4:19	4:05	3:52	3:41	3:30	3:20	3:12	3:04	2:56	2:50	2:43	2:38	2:32	2:27
37.00	5:17	4:56	4:38	4:21	4:07	3:54	3:42	3:31	3:22	3:13	3:05	2:58	2:51	2:44	2:39	2:33	2:28
37.25	5:19	4:58	4:39	4:23	4:08	3:55	3:44	3:33	3:23	3:14	3:06	2:59	2:52	2:46	2:40	2:34	2:29
37.50	5:21	5:00	4:41	4:25	4:10	3:57	3:45	3:34	3:25	3:16	3:08	3:00	2:53	2:47	2:41	2:35	2:30
37.75	5:24	5:02	4:43	4:26	4:12	3:58	3:47	3:36	3:26	3:17	3:09	3:01	2:54	2:48	2:42	2:36	2:31
38.00	5:26	5:04	4:45	4:28	4:13	4:00	3:48	3:37	3:27	3:18	3:10	3:02	2:55	2:49	2:43	2:37	2:32
38.25	5:28	5:06	4:47	4:30	4:15	4:02	3:50	3:39	3:29	3:20	3:11	3:04	2:57	2:50	2:44	2:38	2:33
38.50	5:30	5:08	4:49	4:32	4:17	4:03	3:51	3:40	3:30	3:21	3:13	3:05	2:58	2:51	2:45	2:39	2:34
38.75	5:32	5:10	4:51	4:34	4:18	4:05	3:53	3:41	3:31	3:22	3:14	3:06	2:59	2:52	2:46	2:40	2:35
39.00	5:34	5:12	4:53	4:35	4:20	4:06	3:54	3:43	3:33	3:23	3:15	3:07	3:00	2:53	2:47	2:41	2:36
39.25	5:36	5:14	4:54	4:37	4:22	4:08	3:56	3:44	3:34	3:25	3:16	3:08	3:01	2:54	2:48	2:42	2:37
39.50	5:39	5:16	4:56	4:39	4:23	4:09	3:57	3:46	3:35	3:26	3:18	3:10	3:02	2:56	2:49	2:43	2:38
39.75	5:41	5:18	4:58	4:41	4:25	4:11	3:59	3:47	3:37	3:27	3:19	3:11	3:03	2:57	2:50	2:44	2:39
40.00	5:43	5:20	5:00	4:42	4:27	4:13	4:00	3:49	3:38	3:29	3:20	3:12	3:05	2:58	2:51	2:46	2:40

Ready Reckoner - Ride Times (in Hours:Minutes)

Distance (km)	Speed (km per hour)																
	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15
40.00	5:43	5:20	5:00	4:42	4:27	4:13	4:00	3:49	3:38	3:29	3:20	3:12	3:05	2:58	2:51	2:46	2:40
40.25	5:45	5:22	5:02	4:44	4:28	4:14	4:02	3:50	3:40	3:30	3:21	3:13	3:06	2:59	2:53	2:47	2:41
40.50	5:47	5:24	5:04	4:46	4:30	4:16	4:03	3:51	3:41	3:31	3:23	3:14	3:07	3:00	2:54	2:48	2:42
40.75	5:49	5:26	5:06	4:48	4:32	4:17	4:05	3:53	3:42	3:33	3:24	3:16	3:08	3:01	2:55	2:49	2:43
41.00	5:51	5:28	5:08	4:49	4:33	4:19	4:06	3:54	3:44	3:34	3:25	3:17	3:09	3:02	2:56	2:50	2:44
41.25	5:54	5:30	5:09	4:51	4:35	4:21	4:08	3:56	3:45	3:35	3:26	3:18	3:10	3:03	2:57	2:51	2:45
41.50	5:56	5:32	5:11	4:53	4:37	4:22	4:09	3:57	3:46	3:37	3:28	3:19	3:12	3:04	2:58	2:52	2:46
41.75	5:58	5:34	5:13	4:55	4:38	4:24	4:11	3:59	3:48	3:38	3:29	3:20	3:13	3:06	2:59	2:53	2:47
42.00	6:00	5:36	5:15	4:56	4:40	4:25	4:12	4:00	3:49	3:39	3:30	3:22	3:14	3:07	3:00	2:54	2:48
42.25	6:02	5:38	5:17	4:58	4:42	4:27	4:14	4:01	3:50	3:40	3:31	3:23	3:15	3:08	3:01	2:55	2:49
42.50	6:04	5:40	5:19	5:00	4:43	4:28	4:15	4:03	3:52	3:42	3:33	3:24	3:16	3:09	3:02	2:56	2:50
42.75	6:06	5:42	5:21	5:02	4:45	4:30	4:17	4:04	3:53	3:43	3:34	3:25	3:17	3:10	3:03	2:57	2:51
43.00	6:09	5:44	5:23	5:04	4:47	4:32	4:18	4:06	3:55	3:44	3:35	3:26	3:18	3:11	3:04	2:58	2:52
43.25	6:11	5:46	5:24	5:05	4:48	4:33	4:20	4:07	3:56	3:46	3:36	3:28	3:20	3:12	3:05	2:59	2:53
43.50	6:13	5:48	5:26	5:07	4:50	4:35	4:21	4:09	3:57	3:47	3:38	3:29	3:21	3:13	3:06	3:00	2:54
43.75	6:15	5:50	5:28	5:09	4:52	4:36	4:23	4:10	3:59	3:48	3:39	3:30	3:22	3:14	3:08	3:01	2:55
44.00	6:17	5:52	5:30	5:11	4:53	4:38	4:24	4:11	4:00	3:50	3:40	3:31	3:23	3:16	3:09	3:02	2:56
44.25	6:19	5:54	5:32	5:12	4:55	4:39	4:26	4:13	4:01	3:51	3:41	3:32	3:24	3:17	3:10	3:03	2:57
44.50	6:21	5:56	5:34	5:14	4:57	4:41	4:27	4:14	4:03	3:52	3:43	3:34	3:25	3:18	3:11	3:04	2:58
44.75	6:24	5:58	5:36	5:16	4:58	4:43	4:29	4:16	4:04	3:53	3:44	3:35	3:27	3:19	3:12	3:05	2:59
45.00	6:26	6:00	5:38	5:18	5:00	4:44	4:30	4:17	4:05	3:55	3:45	3:36	3:28	3:20	3:13	3:06	3:00
45.25	6:28	6:02	5:39	5:19	5:02	4:46	4:32	4:19	4:07	3:56	3:46	3:37	3:29	3:21	3:14	3:07	3:01
45.50	6:30	6:04	5:41	5:21	5:03	4:47	4:33	4:20	4:08	3:57	3:48	3:38	3:30	3:22	3:15	3:08	3:02
45.75	6:32	6:06	5:43	5:23	5:05	4:49	4:35	4:21	4:10	3:59	3:49	3:40	3:31	3:23	3:16	3:09	3:03
46.00	6:34	6:08	5:45	5:25	5:07	4:51	4:36	4:23	4:11	4:00	3:50	3:41	3:32	3:24	3:17	3:10	3:04
46.25	6:36	6:10	5:47	5:26	5:08	4:52	4:38	4:24	4:12	4:01	3:51	3:42	3:33	3:26	3:18	3:11	3:05
46.50	6:39	6:12	5:49	5:28	5:10	4:54	4:39	4:26	4:14	4:03	3:53	3:43	3:35	3:27	3:19	3:12	3:06
46.75	6:41	6:14	5:51	5:30	5:12	4:55	4:41	4:27	4:15	4:04	3:54	3:44	3:36	3:28	3:20	3:13	3:07
47.00	6:43	6:16	5:53	5:32	5:13	4:57	4:42	4:29	4:16	4:05	3:55	3:46	3:37	3:29	3:21	3:14	3:08
47.25	6:45	6:18	5:54	5:34	5:15	4:58	4:44	4:30	4:18	4:07	3:56	3:47	3:38	3:30	3:23	3:16	3:09
47.50	6:47	6:20	5:56	5:35	5:17	5:00	4:45	4:31	4:19	4:08	3:58	3:48	3:39	3:31	3:24	3:17	3:10
47.75	6:49	6:22	5:58	5:37	5:18	5:02	4:47	4:33	4:20	4:09	3:59	3:49	3:40	3:32	3:25	3:18	3:11
48.00	6:51	6:24	6:00	5:39	5:20	5:03	4:48	4:34	4:22	4:10	4:00	3:50	3:42	3:33	3:26	3:19	3:12
48.25	6:54	6:26	6:02	5:41	5:22	5:05	4:50	4:36	4:23	4:12	4:01	3:52	3:43	3:34	3:27	3:20	3:13
48.50	6:56	6:28	6:04	5:42	5:23	5:06	4:51	4:37	4:25	4:13	4:03	3:53	3:44	3:36	3:28	3:21	3:14
48.75	6:58	6:30	6:06	5:44	5:25	5:08	4:53	4:39	4:26	4:14	4:04	3:54	3:45	3:37	3:29	3:22	3:15
49.00	7:00	6:32	6:08	5:46	5:27	5:09	4:54	4:40	4:27	4:16	4:05	3:55	3:46	3:38	3:30	3:23	3:16
49.25	7:02	6:34	6:09	5:48	5:28	5:11	4:56	4:41	4:29	4:17	4:06	3:56	3:47	3:39	3:31	3:24	3:17
49.50	7:04	6:36	6:11	5:49	5:30	5:13	4:57	4:43	4:30	4:18	4:08	3:58	3:48	3:40	3:32	3:25	3:18
49.75	7:06	6:38	6:13	5:51	5:32	5:14	4:59	4:44	4:31	4:20	4:09	3:59	3:50	3:41	3:33	3:26	3:19
50.00	7:09	6:40	6:15	5:53	5:33	5:16	5:00	4:46	4:33	4:21	4:10	4:00	3:51	3:42	3:34	3:27	3:20

Ready Reckoner - Ride Times (in Hours:Minutes)

Distance (km)	Speed (km per hour)																
	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15
50.00	7:09	6:40	6:15	5:53	5:33	5:16	5:00	4:46	4:33	4:21	4:10	4:00	3:51	3:42	3:34	3:27	3:20
50.25	7:11	6:42	6:17	5:55	5:35	5:17	5:02	4:47	4:34	4:22	4:11	4:01	3:52	3:43	3:35	3:28	3:21
50.50	7:13	6:44	6:19	5:56	5:37	5:19	5:03	4:49	4:35	4:23	4:13	4:02	3:53	3:44	3:36	3:29	3:22
50.75	7:15	6:46	6:21	5:58	5:38	5:21	5:05	4:50	4:37	4:25	4:14	4:04	3:54	3:46	3:38	3:30	3:23
51.00	7:17	6:48	6:23	6:00	5:40	5:22	5:06	4:51	4:38	4:26	4:15	4:05	3:55	3:47	3:39	3:31	3:24
51.25	7:19	6:50	6:24	6:02	5:42	5:24	5:08	4:53	4:40	4:27	4:16	4:06	3:57	3:48	3:40	3:32	3:25
51.50	7:21	6:52	6:26	6:04	5:43	5:25	5:09	4:54	4:41	4:29	4:18	4:07	3:58	3:49	3:41	3:33	3:26
51.75	7:24	6:54	6:28	6:05	5:45	5:27	5:11	4:56	4:42	4:30	4:19	4:08	3:59	3:50	3:42	3:34	3:27
52.00	7:26	6:56	6:30	6:07	5:47	5:28	5:12	4:57	4:44	4:31	4:20	4:10	4:00	3:51	3:43	3:35	3:28
52.25	7:28	6:58	6:32	6:09	5:48	5:30	5:14	4:59	4:45	4:33	4:21	4:11	4:01	3:52	3:44	3:36	3:29
52.50	7:30	7:00	6:34	6:11	5:50	5:32	5:15	5:00	4:46	4:34	4:23	4:12	4:02	3:53	3:45	3:37	3:30
52.75	7:32	7:02	6:36	6:12	5:52	5:33	5:17	5:01	4:48	4:35	4:24	4:13	4:03	3:54	3:46	3:38	3:31
53.00	7:34	7:04	6:38	6:14	5:53	5:35	5:18	5:03	4:49	4:37	4:25	4:14	4:05	3:56	3:47	3:39	3:32
53.25	7:36	7:06	6:39	6:16	5:55	5:36	5:20	5:04	4:50	4:38	4:26	4:16	4:06	3:57	3:48	3:40	3:33
53.50	7:39	7:08	6:41	6:18	5:57	5:38	5:21	5:06	4:52	4:39	4:28	4:17	4:07	3:58	3:49	3:41	3:34
53.75	7:41	7:10	6:43	6:19	5:58	5:39	5:23	5:07	4:53	4:40	4:29	4:18	4:08	3:59	3:50	3:42	3:35
54.00	7:43	7:12	6:45	6:21	6:00	5:41	5:24	5:09	4:55	4:42	4:30	4:19	4:09	4:00	3:51	3:43	3:36
54.25	7:45	7:14	6:47	6:23	6:02	5:43	5:26	5:10	4:56	4:43	4:31	4:20	4:10	4:01	3:53	3:44	3:37
54.50	7:47	7:16	6:49	6:25	6:03	5:44	5:27	5:11	4:57	4:44	4:33	4:22	4:12	4:02	3:54	3:46	3:38
54.75	7:49	7:18	6:51	6:26	6:05	5:46	5:29	5:13	4:59	4:46	4:34	4:23	4:13	4:03	3:55	3:47	3:39
55.00	7:51	7:20	6:53	6:28	6:07	5:47	5:30	5:14	5:00	4:47	4:35	4:24	4:14	4:04	3:56	3:48	3:40
55.25	7:54	7:22	6:54	6:30	6:08	5:49	5:32	5:16	5:01	4:48	4:36	4:25	4:15	4:06	3:57	3:49	3:41
55.50	7:56	7:24	6:56	6:32	6:10	5:51	5:33	5:17	5:03	4:50	4:38	4:26	4:16	4:07	3:58	3:50	3:42
55.75	7:58	7:26	6:58	6:34	6:12	5:52	5:35	5:19	5:04	4:51	4:39	4:28	4:17	4:08	3:59	3:51	3:43
56.00	8:00	7:28	7:00	6:35	6:13	5:54	5:36	5:20	5:05	4:52	4:40	4:29	4:18	4:09	4:00	3:52	3:44
56.25	8:02	7:30	7:02	6:37	6:15	5:55	5:38	5:21	5:07	4:53	4:41	4:30	4:20	4:10	4:01	3:53	3:45
56.50	8:04	7:32	7:04	6:39	6:17	5:57	5:39	5:23	5:08	4:55	4:43	4:31	4:21	4:11	4:02	3:54	3:46
56.75	8:06	7:34	7:06	6:41	6:18	5:58	5:41	5:24	5:10	4:56	4:44	4:32	4:22	4:12	4:03	3:55	3:47
57.00	8:09	7:36	7:08	6:42	6:20	6:00	5:42	5:26	5:11	4:57	4:45	4:34	4:23	4:13	4:04	3:56	3:48
57.25	8:11	7:38	7:09	6:44	6:22	6:02	5:44	5:27	5:12	4:59	4:46	4:35	4:24	4:14	4:05	3:57	3:49
57.50	8:13	7:40	7:11	6:46	6:23	6:03	5:45	5:29	5:14	5:00	4:48	4:36	4:25	4:16	4:06	3:58	3:50
57.75	8:15	7:42	7:13	6:48	6:25	6:05	5:47	5:30	5:15	5:01	4:49	4:37	4:27	4:17	4:08	3:59	3:51
58.00	8:17	7:44	7:15	6:49	6:27	6:06	5:48	5:31	5:16	5:03	4:50	4:38	4:28	4:18	4:09	4:00	3:52
58.25	8:19	7:46	7:17	6:51	6:28	6:08	5:50	5:33	5:18	5:04	4:51	4:40	4:29	4:19	4:10	4:01	3:53
58.50	8:21	7:48	7:19	6:53	6:30	6:09	5:51	5:34	5:19	5:05	4:53	4:41	4:30	4:20	4:11	4:02	3:54
58.75	8:24	7:50	7:21	6:55	6:32	6:11	5:53	5:36	5:20	5:07	4:54	4:42	4:31	4:21	4:12	4:03	3:55
59.00	8:26	7:52	7:23	6:56	6:33	6:13	5:54	5:37	5:22	5:08	4:55	4:43	4:32	4:22	4:13	4:04	3:56
59.25	8:28	7:54	7:24	6:58	6:35	6:14	5:56	5:39	5:23	5:09	4:56	4:44	4:33	4:23	4:14	4:05	3:57
59.50	8:30	7:56	7:26	7:00	6:37	6:16	5:57	5:40	5:25	5:10	4:58	4:46	4:35	4:24	4:15	4:06	3:58
59.75	8:32	7:58	7:28	7:02	6:38	6:17	5:59	5:41	5:26	5:12	4:59	4:47	4:36	4:26	4:16	4:07	3:59
60.00	8:34	8:00	7:30	7:04	6:40	6:19	6:00	5:43	5:27	5:13	5:00	4:48	4:37	4:27	4:17	4:08	4:00

Ready Reckoner - Ride Times (in Hours:Minutes)

Distance (km)	Speed (km per hour)																
	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15
60.00	8:34	8:00	7:30	7:04	6:40	6:19	6:00	5:43	5:27	5:13	5:00	4:48	4:37	4:27	4:17	4:08	4:00
60.25	8:36	8:02	7:32	7:05	6:42	6:21	6:02	5:44	5:29	5:14	5:01	4:49	4:38	4:28	4:18	4:09	4:01
60.50	8:39	8:04	7:34	7:07	6:43	6:22	6:03	5:46	5:30	5:16	5:03	4:50	4:39	4:29	4:19	4:10	4:02
60.75	8:41	8:06	7:36	7:09	6:45	6:24	6:05	5:47	5:31	5:17	5:04	4:52	4:40	4:30	4:20	4:11	4:03
61.00	8:43	8:08	7:38	7:11	6:47	6:25	6:06	5:49	5:33	5:18	5:05	4:53	4:42	4:31	4:21	4:12	4:04
61.25	8:45	8:10	7:39	7:12	6:48	6:27	6:08	5:50	5:34	5:20	5:06	4:54	4:43	4:32	4:23	4:13	4:05
61.50	8:47	8:12	7:41	7:14	6:50	6:28	6:09	5:51	5:35	5:21	5:08	4:55	4:44	4:33	4:24	4:14	4:06
61.75	8:49	8:14	7:43	7:16	6:52	6:30	6:11	5:53	5:37	5:22	5:09	4:56	4:45	4:34	4:25	4:16	4:07
62.00	8:51	8:16	7:45	7:18	6:53	6:32	6:12	5:54	5:38	5:23	5:10	4:58	4:46	4:36	4:26	4:17	4:08
62.25	8:54	8:18	7:47	7:19	6:55	6:33	6:14	5:56	5:40	5:25	5:11	4:59	4:47	4:37	4:27	4:18	4:09
62.50	8:56	8:20	7:49	7:21	6:57	6:35	6:15	5:57	5:41	5:26	5:13	5:00	4:48	4:38	4:28	4:19	4:10
62.75	8:58	8:22	7:51	7:23	6:58	6:36	6:17	5:59	5:42	5:27	5:14	5:01	4:50	4:39	4:29	4:20	4:11
63.00	9:00	8:24	7:53	7:25	7:00	6:38	6:18	6:00	5:44	5:29	5:15	5:02	4:51	4:40	4:30	4:21	4:12
63.25	9:02	8:26	7:54	7:26	7:02	6:39	6:20	6:01	5:45	5:30	5:16	5:04	4:52	4:41	4:31	4:22	4:13
63.50	9:04	8:28	7:56	7:28	7:03	6:41	6:21	6:03	5:46	5:31	5:18	5:05	4:53	4:42	4:32	4:23	4:14
63.75	9:06	8:30	7:58	7:30	7:05	6:43	6:23	6:04	5:48	5:33	5:19	5:06	4:54	4:43	4:33	4:24	4:15
64.00	9:09	8:32	8:00	7:32	7:07	6:44	6:24	6:06	5:49	5:34	5:20	5:07	4:55	4:44	4:34	4:25	4:16
64.25	9:11	8:34	8:02	7:34	7:08	6:46	6:26	6:07	5:50	5:35	5:21	5:08	4:57	4:46	4:35	4:26	4:17
64.50	9:13	8:36	8:04	7:35	7:10	6:47	6:27	6:09	5:52	5:37	5:23	5:10	4:58	4:47	4:36	4:27	4:18
64.75	9:15	8:38	8:06	7:37	7:12	6:49	6:29	6:10	5:53	5:38	5:24	5:11	4:59	4:48	4:38	4:28	4:19
65.00	9:17	8:40	8:08	7:39	7:13	6:51	6:30	6:11	5:55	5:39	5:25	5:12	5:00	4:49	4:39	4:29	4:20
65.25	9:19	8:42	8:09	7:41	7:15	6:52	6:32	6:13	5:56	5:40	5:26	5:13	5:01	4:50	4:40	4:30	4:21
65.50	9:21	8:44	8:11	7:42	7:17	6:54	6:33	6:14	5:57	5:42	5:28	5:14	5:02	4:51	4:41	4:31	4:22
65.75	9:24	8:46	8:13	7:44	7:18	6:55	6:35	6:16	5:59	5:43	5:29	5:16	5:03	4:52	4:42	4:32	4:23
66.00	9:26	8:48	8:15	7:46	7:20	6:57	6:36	6:17	6:00	5:44	5:30	5:17	5:05	4:53	4:43	4:33	4:24
66.25	9:28	8:50	8:17	7:48	7:22	6:58	6:38	6:19	6:01	5:46	5:31	5:18	5:06	4:54	4:44	4:34	4:25
66.50	9:30	8:52	8:19	7:49	7:23	7:00	6:39	6:20	6:03	5:47	5:33	5:19	5:07	4:56	4:45	4:35	4:26
66.75	9:32	8:54	8:21	7:51	7:25	7:02	6:41	6:21	6:04	5:48	5:34	5:20	5:08	4:57	4:46	4:36	4:27
67.00	9:34	8:56	8:23	7:53	7:27	7:03	6:42	6:23	6:05	5:50	5:35	5:22	5:09	4:58	4:47	4:37	4:28
67.25	9:36	8:58	8:24	7:55	7:28	7:05	6:44	6:24	6:07	5:51	5:36	5:23	5:10	4:59	4:48	4:38	4:29
67.50	9:39	9:00	8:26	7:56	7:30	7:06	6:45	6:26	6:08	5:52	5:38	5:24	5:12	5:00	4:49	4:39	4:30
67.75	9:41	9:02	8:28	7:58	7:32	7:08	6:47	6:27	6:10	5:53	5:39	5:25	5:13	5:01	4:50	4:40	4:31
68.00	9:43	9:04	8:30	8:00	7:33	7:09	6:48	6:29	6:11	5:55	5:40	5:26	5:14	5:02	4:51	4:41	4:32
68.25	9:45	9:06	8:32	8:02	7:35	7:11	6:50	6:30	6:12	5:56	5:41	5:28	5:15	5:03	4:53	4:42	4:33
68.50	9:47	9:08	8:34	8:04	7:37	7:13	6:51	6:31	6:14	5:57	5:43	5:29	5:16	5:04	4:54	4:43	4:34
68.75	9:49	9:10	8:36	8:05	7:38	7:14	6:53	6:33	6:15	5:59	5:44	5:30	5:17	5:06	4:55	4:44	4:35
69.00	9:51	9:12	8:38	8:07	7:40	7:16	6:54	6:34	6:16	6:00	5:45	5:31	5:18	5:07	4:56	4:46	4:36
69.25	9:54	9:14	8:39	8:09	7:42	7:17	6:56	6:36	6:18	6:01	5:46	5:32	5:20	5:08	4:57	4:47	4:37
69.50	9:56	9:16	8:41	8:11	7:43	7:19	6:57	6:37	6:19	6:03	5:48	5:34	5:21	5:09	4:58	4:48	4:38
69.75	9:58	9:18	8:43	8:12	7:45	7:21	6:59	6:39	6:20	6:04	5:49	5:35	5:22	5:10	4:59	4:49	4:39
70.00	10:00	9:20	8:45	8:14	7:47	7:22	7:00	6:40	6:22	6:05	5:50	5:36	5:23	5:11	5:00	4:50	4:40

Ready Reckoner - Ride Times (in Hours:Minutes)

Distance (km)	Speed (km per hour)																
	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	14.5	15
70.00	10:00	9:20	8:45	8:14	7:47	7:22	7:00	6:40	6:22	6:05	5:50	5:36	5:23	5:11	5:00	4:50	4:40
70.25	10:02	9:22	8:47	8:16	7:48	7:24	7:02	6:41	6:23	6:07	5:51	5:37	5:24	5:12	5:01	4:51	4:41
70.50	10:04	9:24	8:49	8:18	7:50	7:25	7:03	6:43	6:25	6:08	5:53	5:38	5:25	5:13	5:02	4:52	4:42
70.75	10:06	9:26	8:51	8:19	7:52	7:27	7:05	6:44	6:26	6:09	5:54	5:40	5:27	5:14	5:03	4:53	4:43
71.00	10:09	9:28	8:53	8:21	7:53	7:28	7:06	6:46	6:27	6:10	5:55	5:41	5:28	5:16	5:04	4:54	4:44
71.25	10:11	9:30	8:54	8:23	7:55	7:30	7:08	6:47	6:29	6:12	5:56	5:42	5:29	5:17	5:05	4:55	4:45
71.50	10:13	9:32	8:56	8:25	7:57	7:32	7:09	6:49	6:30	6:13	5:58	5:43	5:30	5:18	5:06	4:56	4:46
71.75	10:15	9:34	8:58	8:26	7:58	7:33	7:11	6:50	6:31	6:14	5:59	5:44	5:31	5:19	5:08	4:57	4:47
72.00	10:17	9:36	9:00	8:28	8:00	7:35	7:12	6:51	6:33	6:16	6:00	5:46	5:32	5:20	5:09	4:58	4:48
72.25	10:19	9:38	9:02	8:30	8:02	7:36	7:14	6:53	6:34	6:17	6:01	5:47	5:33	5:21	5:10	4:59	4:49
72.50	10:21	9:40	9:04	8:32	8:03	7:38	7:15	6:54	6:35	6:18	6:03	5:48	5:35	5:22	5:11	5:00	4:50
72.75	10:24	9:42	9:06	8:34	8:05	7:39	7:17	6:56	6:37	6:20	6:04	5:49	5:36	5:23	5:12	5:01	4:51
73.00	10:26	9:44	9:08	8:35	8:07	7:41	7:18	6:57	6:38	6:21	6:05	5:50	5:37	5:24	5:13	5:02	4:52
73.25	10:28	9:46	9:09	8:37	8:08	7:43	7:20	6:59	6:40	6:22	6:06	5:52	5:38	5:26	5:14	5:03	4:53
73.50	10:30	9:48	9:11	8:39	8:10	7:44	7:21	7:00	6:41	6:23	6:08	5:53	5:39	5:27	5:15	5:04	4:54
73.75	10:32	9:50	9:13	8:41	8:12	7:46	7:23	7:01	6:42	6:25	6:09	5:54	5:40	5:28	5:16	5:05	4:55
74.00	10:34	9:52	9:15	8:42	8:13	7:47	7:24	7:03	6:44	6:26	6:10	5:55	5:42	5:29	5:17	5:06	4:56
74.25	10:36	9:54	9:17	8:44	8:15	7:49	7:26	7:04	6:45	6:27	6:11	5:56	5:43	5:30	5:18	5:07	4:57
74.50	10:39	9:56	9:19	8:46	8:17	7:51	7:27	7:06	6:46	6:29	6:13	5:58	5:44	5:31	5:19	5:08	4:58
74.75	10:41	9:58	9:21	8:48	8:18	7:52	7:29	7:07	6:48	6:30	6:14	5:59	5:45	5:32	5:20	5:09	4:59
75.00	10:43	10:00	9:23	8:49	8:20	7:54	7:30	7:09	6:49	6:31	6:15	6:00	5:46	5:33	5:21	5:10	5:00
75.25	10:45	10:02	9:24	8:51	8:22	7:55	7:32	7:10	6:50	6:33	6:16	6:01	5:47	5:34	5:23	5:11	5:01
75.50	10:47	10:04	9:26	8:53	8:23	7:57	7:33	7:11	6:52	6:34	6:18	6:02	5:48	5:36	5:24	5:12	5:02
75.75	10:49	10:06	9:28	8:55	8:25	7:58	7:35	7:13	6:53	6:35	6:19	6:04	5:50	5:37	5:25	5:13	5:03
76.00	10:51	10:08	9:30	8:56	8:27	8:00	7:36	7:14	6:55	6:37	6:20	6:05	5:51	5:38	5:26	5:14	5:04
76.25	10:54	10:10	9:32	8:58	8:28	8:02	7:38	7:16	6:56	6:38	6:21	6:06	5:52	5:39	5:27	5:16	5:05
76.50	10:56	10:12	9:34	9:00	8:30	8:03	7:39	7:17	6:57	6:39	6:23	6:07	5:53	5:40	5:28	5:17	5:06
76.75	10:58	10:14	9:36	9:02	8:32	8:05	7:41	7:19	6:59	6:40	6:24	6:08	5:54	5:41	5:29	5:18	5:07
77.00	11:00	10:16	9:38	9:04	8:33	8:06	7:42	7:20	7:00	6:42	6:25	6:10	5:55	5:42	5:30	5:19	5:08
77.25	11:02	10:18	9:39	9:05	8:35	8:08	7:44	7:21	7:01	6:43	6:26	6:11	5:57	5:43	5:31	5:20	5:09
77.50	11:04	10:20	9:41	9:07	8:37	8:09	7:45	7:23	7:03	6:44	6:28	6:12	5:58	5:44	5:32	5:21	5:10
77.75	11:06	10:22	9:43	9:09	8:38	8:11	7:47	7:24	7:04	6:46	6:29	6:13	5:59	5:46	5:33	5:22	5:11
78.00	11:09	10:24	9:45	9:11	8:40	8:13	7:48	7:26	7:05	6:47	6:30	6:14	6:00	5:47	5:34	5:23	5:12
78.25	11:11	10:26	9:47	9:12	8:42	8:14	7:50	7:27	7:07	6:48	6:31	6:16	6:01	5:48	5:35	5:24	5:13
78.50	11:13	10:28	9:49	9:14	8:43	8:16	7:51	7:29	7:08	6:50	6:33	6:17	6:02	5:49	5:36	5:25	5:14
78.75	11:15	10:30	9:51	9:16	8:45	8:17	7:53	7:30	7:10	6:51	6:34	6:18	6:03	5:50	5:38	5:26	5:15
79.00	11:17	10:32	9:53	9:18	8:47	8:19	7:54	7:31	7:11	6:52	6:35	6:19	6:05	5:51	5:39	5:27	5:16
79.25	11:19	10:34	9:54	9:19	8:48	8:21	7:56	7:33	7:12	6:53	6:36	6:20	6:06	5:52	5:40	5:28	5:17
79.50	11:21	10:36	9:56	9:21	8:50	8:22	7:57	7:34	7:14	6:55	6:38	6:22	6:07	5:53	5:41	5:29	5:18
79.75	11:24	10:38	9:58	9:23	8:52	8:24	7:59	7:36	7:15	6:56	6:39	6:23	6:08	5:54	5:42	5:30	5:19
80.00	11:26	10:40	10:00	9:25	8:53	8:25	8:00	7:37	7:16	6:57	6:40	6:24	6:09	5:56	5:43	5:31	5:20